

# PREMIUM LIFE FITNESS

Wellness is the Best Status

## PRICE LIST

体験料

¥5,000

※価格は全て税別  
 ※当施設は完全予約制  
 ※キャンセルは前日営業時間内まで

会員種別	セミパーソナル会員		パーソナル会員		短期集中コース	
	月4回	月8回	月4回	月8回	2か月コース	3か月コース
入会金	¥20,000 (全会員種別に適用)					
料金	月会費 ¥18,000 (@4,500) 50分	月会費 ¥28,000 (@3,500) 50分	月会費 ¥34,000 (@8,500) 50分	月会費 ¥60,000 (@7,500) 50分	16セッション + 食事指導 ¥165,000 50分	24セッション + 食事指導 ¥235,000 50分
会員種別 特徴	≪少人数制セミパーソナルトレーニング≫ 会員数1名～最大4名の会員様をトレーナーが巡回しながら指導を行います。1回あたりの指導時間は最大50分。繰越期間は1ヶ月になります。		≪パーソナルトレーニング≫ 50分月4回のパーソナルトレーニングです。消化しきれなかった回数は次月に繰り越す事が出来ます。繰越期間は1ヶ月になります。		≪短期集中トレーニング≫ 専属トレーナーが完全パーソナルで指導いたします。基本1セッション50分となります。任意でメール、LINEで食事指導をさせていただきます。短期間で効果を実感したい方向けです。	

### オプションチケット

■セミパーソナルチケット (会員限定)	【1枚】 ¥3,500	【4枚】 ¥14,000	【8枚】 ¥28,000
■パーソナルチケット (会員限定)	【1枚】 ¥7,500	【4枚】 ¥30,000	【8枚】 ¥60,000
■レンタルロッカー ¥2,000/月			